

國立高雄餐旅大學 學生事務處 諮商輔導組

個別諮商申請表

填表日期： 年 月 日

姓名		電話	(住宿) (手機)	生日	年 月 日
學號		法定性別	☐ 男 ☐ 女	自我認同性別 (非必填)	☐ 男 ☐ 女 ☐ 非二元
系所	☐ 大學部_____系_____年級_____班 ☐ 進修部_____系_____年級_____班 ☐ 研究所_____所/碩士班_____年級 ☐ 五專_____			婚姻狀況	☐ 未婚 ☐ 已婚 ☐ 分居 ☐ 離婚 ☐ 其它_____
住宿情形	☐ 住校		☐ 勤樸樓_____寢 ☐ 精誠樓_____寢		
	☐ 住家裡 ☐ 租屋 ☐ 其他_____	聯絡地址			
		E-mail			
緊急聯絡人	(關係：)，電話：				
來談原因	☐ 主動來談 ☐ 同儕_____介紹 ☐ 導師_____介紹 ☐ 其他老師_____介紹 ☐ 教官_____介紹 ☐ 測驗約談 ☐ 其它_____ (請說明)				
預定會談的主題(可複選) ☐ 家庭關係 ☐ 網路沉迷 ☐ 壓力與情緒調適 ☐ 人際關係 ☐ 感情困擾 ☐ 學習與課業 ☐ 自我探索 ☐ 生涯探索 ☐ 生活適應 ☐ 精神疾病 ☐ 身體健康 ☐ 其他：_____ (請說明)					
希望做的測驗(可複選) ☐ 無 ☐ 有 請勾選： ☐ 情緒測驗 ☐ 人際關係測驗 ☐ 生涯測驗 ☐ 人格測驗 ☐ 其他：_____					
最近兩個星期的壓力指數 以 0-10 分來形容，0 分為「幾乎沒有」，10 分為「壓力很大，幾乎已經無法承受」。大約幾分： _____ 分					
最近兩個星期是否有傷害自己的念頭 ☐ 我沒有任何自傷念頭 ☐ 有自傷念頭，但我不會真的去做 ☐ 我想去自傷 ☐ 如果有機會，我會真的自傷					
最近除了尋求個別諮商之外，身邊是否有其他人可協助 ☐ 獨自承擔，沒有尋求其他人協助 ☐ 家長 ☐ 手足親戚 ☐ 朋友 ☐ 伴侶 ☐ 師長 ☐ 其他_____					
指定老師	☐ 否 ☐ 是：_____ 老師		從小到大是否與輔導老師晤談過	☐ 否 ☐ 是：_____ 老師 ☐ 目前正在接受其他專業心理人員治療	

※請翻面繼續填寫，謝謝！

家庭 狀況	1. 家庭成員 父/母 ☐ 存、 ☐ 歿，年齡_____，職業： 母/父 ☐ 存、 ☐ 歿，年齡_____，職業： 手足 ☐ 無 ☐ 有，他(她)是您的：_____，您排行第_____
	2. 雙親婚姻狀態 ☐ 同住 ☐ 分居 ☐ 離婚 ☐ 其他_____
	3. 家庭氣氛 您認為家中的氣氛(以 0-10 分來形容，0 分為「極差」，10 分為「極好」。大約幾分)：_____分

請填您可以晤談的時段(至少填五個)，以方便為您安排輔導老師，謝謝您！						
節次	星期 時間	一	二	三	四	五
1	08:10~09:00					
2	09:10~10:00					
3	10:20~11:10					
4	11:20~12:10					
5	12:20~13:10					
6	13:20~14:10					
7	14:20~15:10					
8	15:30~16:20					
9	16:30~17:20					
A	18:00~18:50					
B	19:00~19:50					
C	20:00~20:50					

◆填妥後請親交行政大樓 2 樓學務處諮商輔導組，若於 5 個工作天內，仍未收到回覆，請來電 (07)8060505 轉 13302-13306 洽詢，謝謝您的申請。

◆欲申請個別諮商，亦請詳閱「個別諮商輔導同意書」和「國立高雄餐旅大學個人資料蒐集、處理及利用告知聲明」，以保障您的權益。