

國立高雄餐旅大學學生事務處諮商輔導組

班級輔導申請表

在忙碌的課程學習之餘您是否想來點不同的活動呢？諮商輔導組將提供您不一樣的選擇，我們準備了下列的主題內容來協助同學提升心靈的成長及自我的瞭解，歡迎導師與幹部視同學的需求來為班上安排輔導活動。若有意申請，請於活動時間前四週將表格填寫完畢後送至諮商輔導組，我們將會盡快為您做安排，若有疑問亦歡迎來電洽詢(07-8060505#13302-13306)，歡迎提出申請喔！

系級		活動地點		人數	
授課教師或導師		聯絡人姓名			
聯絡電話		e-mail			
活動時間 (請提供兩個時段)	1. ____月____日第____節 2. ____月____日第____節				
<p>* 請針對班上所欲安排的活動內容進行勾選：</p> <p>【A 餐】 心理衛生講座：輔導老師將針對同學感興趣的主題規劃內容來跟同學進行介紹與討論，請在想要安排的主題前打✓。</p> <p style="padding-left: 20px;"> <input type="checkbox"/>人際關係 <input type="checkbox"/>壓力調適 <input type="checkbox"/>生命教育 <input type="checkbox"/>自我探索 <input type="checkbox"/>生涯規劃 <input type="checkbox"/>家庭關係 <input type="checkbox"/>情緒管理 <input type="checkbox"/>性別議題 <input type="checkbox"/>感情關係 <input type="checkbox"/>學習輔導 <input type="checkbox"/>時間管理 <input type="checkbox"/>憂鬱的認識與處理 <input type="checkbox"/>其他：_____ </p> <p>【B 餐】 心理測驗：選擇想要測驗的類別後，輔導老師將依照班上同學的需求來安排合適的測驗，測驗後將再安排時間做測驗結果的解釋與說明。</p> <p>主題：</p> <p style="padding-left: 20px;"> <input type="checkbox"/>生涯方面：幫助同學瞭解自己的職業興趣、工作價值觀和生涯信念等。 <input type="checkbox"/>人際方面：協助同學瞭解自己在團體中的人際互動模式及人際關係。 <input type="checkbox"/>人格特質：幫助同學進行自我探索，瞭解自己的性格特質、自我概念等。 <input type="checkbox"/>學習方面：幫助同學瞭解自己的學習情況、學習方式及學習上的困難等。 </p> <p>* 本表可至學生事務處網頁「表單下載」→「諮商輔導組」此一連結中下載使用。</p> <p>* 申請表填寫完畢後請送至行政大樓二樓諮商輔導組。</p> <p style="text-align: center;">諮商輔導組關心您☺</p>					